

SPORTS / DIVERS

Le jeudi 2 août 2007

24 Heures du Lac-Beauport**On roule pour Rêves d'Enfants**

GILLES MOFFET

[**Média**Matin Québec]

gmoffet@mediamatinquebec.com

Une soixantaine de cyclistes en grande forme pédaleront jour et nuit, en fin de semaine, à Lac-Beauport, pour aider la Fondation Rêves d'Enfants à réaliser les souhaits d'enfants malades. L'objectif est d'amasser 40 000 \$.

Après le succès de 2006, les **24 Heures** du Lac-Beauport en seront à leur deuxième édition et ont même ajouté une 25e heure, histoire d'atteindre le cap des 600 kilomètres, ce qui représente 75 fois le tour du lac.

Quatorze braves en grande forme tenteront l'exploit en solo, pendant que plus d'une quarantaine de cyclistes relèveront le défi en équipe.

L'organisateur et cycliste Richard Villeneuve précise qu'il s'agit d'un défi et non d'une course et que tout le monde roulera en peloton avec une voiture à l'avant et une autre à l'arrière pour assurer la sécurité de tous, autant de jour que de nuit.

Si les amateurs de vélo sont légion, ce défi n'est évidemment pas pour Monsieur ou Madame Tout-le-monde. «Ceux qui tentent l'exploit en solo ont tous roulé au moins 3000 kilomètres, cet été, dit Villeneuve. Pour le faire en équipe, ça prend au moins 1000 kilomètres dans le corps.»

Si la vitesse moyenne visée de 24 km/h peut sembler un peu pépère, n'oubliez pas qu'à Lac-Beauport, les cyclistes passent la majorité de leur temps à grimper des côtes, puisque les descentes sont rapides.

«Chaque tour du lac représente 133 m d'ascension, totalisant 9975 m, ajoute Villeneuve. C'est impressionnant considérant que le sommet du mont Everest est situé à 8848 m d'altitude.»

L'an dernier, quatre des six cyclistes solo avaient terminé les **24 Heures** et aidé la Fondation Rêves d'Enfants à amasser 27 000 \$.

Toute une équipe!

Louis Sanfaçon, de la Fondation Rêve d'Enfants, est d'ailleurs particulièrement impressionné par l'organisation de Richard Villeneuve. «Ce sont des gens de défi, dit-il. Ils sont bien organisés et c'est vraiment très agréable de travailler avec eux. Leur projet ne fait pas qu'apporter de l'argent, mais il offre un beau rayonnement.»

Et leur affaire, ça roule! «Des organisations qui ont réussi à amasser 27 000 \$ à leur première édition, je n'ai pas vu ça souvent», dit-il.

Chaque coureur doit amasser 1000 \$ en commandites et les 14 cyclistes solo et les 14 équipes ont déjà amassé 28 000 \$ de sorte que l'objectif de 40 000 \$ sera probablement atteint.

Les cyclistes seront en action de samedi, à 15 h, à dimanche, à 16 h.

Ne vous inquiétez pas pour la bouffe, des nutritionnistes ont pensé à tout. «Pour une épreuve du genre, ça prend plus que des barres nutritives, a dit Villeneuve. Franchir le cap des 12 premières heures est le plus difficile. Les deux heures juste avant le lever du soleil ne sont pas faciles, mais après, tout le monde a davantage d'énergie.»