

Le Centre de conditionnement physique pour femmes le plus **COMPLET** à Charlesbourg

2 mois / 89\$^{TX} JUSQU'AU 15 AOÛT 07

NOUVEAU Plan Ideal Protein **CIRCUIT** 30 minutes

AUCUNS FRAIS D'INSCRIPTION

8000, boul. Henri-Bourassa 628-1971

STUDIO santé et beauté pour elle



ACTUALITÉS

Plus de raisons de ne pas faire du vélo

Stoneham-et-Tewkesbury permet maintenant aux cyclistes de grimper à bord de l'autobus après y avoir attaché leur vélo.

Page 5



ARTS

La nature inspire les artistes

La 11^e édition du Symposium Aquarelle Lac-Beauport prend d'assaut les plus beaux décors de la municipalité cette fin de semaine.

Page 14



SPORTS

Huit médailles pour Marie-Pier

La kayakiste de Lac-Beauport, Marie-Pier Langlois, a mis un terme à sa saison en remportant pas moins de huit médailles lors des Championnats canadiens.

Page 19

Des coups de pédale qui rapportent

La deuxième édition des 24 heures du lac Beauport a atteint et dépassé son objectif. Les cyclistes ont roulé pendant 25 heures et amassé plus de 50 000 \$ pour la Fondation Rêves d'Enfants.

Page 3

LOCAUX À LOUER NOUVEAU CENTRE COMMERCIAL ET AFFAIRES

CENTRE SHANNON CENTER

SEPTEMBRE 2007

Restaurants, Bureaux, Boutiques et Services Professionnels 931.1446 • 844.3334

CONSTRUCTION MCKINLEY INC.

www.constructionmckinley.com

RBO 8279-7267-29

24 heures de vélo qui font rêver

> Amélie Deschênes

Une soixantaine de cyclistes ont relevé le défi des 24 heures du Lac, les 18 et 19 août, afin d'offrir à quelques enfants malades, la possibilité de réaliser un rêve.

«À notre première édition, les gens disaient qu'il s'agissait d'un défi un peu fou et qu'ils n'arriveraient jamais à le relever», indique l'organisatrice Julie Lemaire. Pourtant, cette année, une soixantaine de cyclistes ont exécuté plus de 70 tours du lac Beauport à une vitesse de 24 km/h, seuls ou en équipe.

Trois des athlètes qui relevaient le défi en solo ont réussi l'exploit sans s'arrêter. Il s'agit de Guy Gilbert de Lac-Beauport, Bruno Paré de Charlesbourg et Marc Barrette de Montréal.

«Les gens recherchent l'accomplissement de soi et veulent dépasser leurs limites», souligne Mme Lemaire. D'ailleurs, les cyclistes devaient pédaler une heure de plus

que l'an dernier, soit pendant 25 heures, afin d'augmenter le degré de difficulté du défi.

Mais il n'y a pas que les adultes qui ont enfourché leur vélo, les enfants aussi! En prenant part aux 24 minutes de tricycle Benjo, ils ont eux aussi contribué à amasser de l'argent au profit de la Fondation Rêves d'Enfants.

L'objectif fixé à 40 000\$ a été largement dépassé. Au moment d'écrire ces lignes, les organisateurs avaient amassé 50 250\$ et ils recevaient toujours des dons. «Il s'agit d'une cause qui rejoint notre philosophie, puisqu'elle change concrètement la vie des enfants malades», affirme Mme Lemaire, qui organisait l'événement avec son conjoint Richard Villeneuve.

Tout l'argent sera remis à la Fondation Rêves d'Enfants, puisque l'événement a la chance de pouvoir compter sur de généreux commanditaires et de nombreux bénévoles.



Les 24 heures du Lac ont attiré une soixantaine de cyclistes cette année, soit deux fois plus que lors de l'édition précédente.



Guy Gilbert, de Lac-Beauport, a été l'un des trois cyclistes à compléter l'épreuve sans mettre pied à terre.



L'objectif de 40 000\$ a été atteint et dépassé. Les cyclistes ont roulé pendant 25 heures et amassé plus de 50 000 \$ pour la Fondation Rêves d'Enfants.



Commission
scolaire de
la Capitale



Murielle Gingras
Présidente

Pour la
réussite
de nos élèves
osons rêver et créer ensemble

Chers parents,
Chers concitoyennes, chers concitoyens,

Cette année scolaire qui vient tout juste de débiter marque une étape importante pour la Commission scolaire de la Capitale. En effet, nous mettrons en œuvre un nouveau plan stratégique qui, au cours des cinq prochaines années, guidera nos actions. Le développement de la personne est au cœur de ce plan stratégique. La santé globale, le respect de l'environnement et la qualité de la langue française y occupent également une place importante.

Les élections scolaires auront lieu le 4 novembre prochain. La démocratie scolaire constitue une assise essentielle de notre système public d'éducation. Je vous invite donc à voter, il s'agit là d'un geste d'engagement dans votre communauté.

Je vous souhaite une très belle année scolaire.

Murielle Gingras

www.cscapitale.qc.ca

