

SPORTS

LES 24HRS... QUEL SUCCÈS !

CAROLE ROY

carole@lechodulac.ca

Un petit pépin de mise en page est survenu lors de la dernière parution de l'Écho du Lac. On aurait dû lire en page 31 le résumé de la deuxième édition des 24 heures du Lac Beauport. Si la photo y était, le texte brillait par son absence. Toutes nos excuses aux organisateurs et participants. Ils ont roulé, roulé et roulé comme ça pendant 25 heures et c'est sous les regards émus et les applaudissements de plus de 100 personnes que les 64 valeureux cyclistes participant au 24 hrs ont terminé le périple à 16h le dimanche 19 août. Les organisateurs Richard Villeneuve et Julie Lemaire avaient de quoi être fiers en remettant un bien gros chèque à la Fondation Rêves d'Enfants.

Bravo à messieurs Marc Barrette, Guy Gilbert et Bruno Paré qui ont complété les 25 heures, ce qui équivalait à 580 km

sans arrêt, soit l'équivalent de 10 000 mètres d'ascension et de 15 000 calories brûlées... Combien de temps prend-on à se remettre d'une telle épreuve sportive ? Voici ce que Julie Lemaire avait à dire à ce sujet : « Ça prend environ deux semaines à se remettre de la fatigue, on peut bien fonctionner le jour mais le soir on se couche beaucoup plus tôt pour récupérer ». Et qu'en est-il de cette partie du corps, là où le dos perd son nom ? « Il se portait très bien le lendemain matin car le parcours étant côteux, on se lève souvent et ça épargne nos fesses. Les muscles sont un peu rackés pour deux jours mais c'est tout à fait normal après avoir fait près de 10 000m d'ascension » !

L'événement a permis à plusieurs cyclistes de dépasser leur objectif à leur



propre rythme. « Lorsque les enfants débutent leur traitement, c'est pour eux comme l'ascension d'une grosse montagne » commentait M. Michel Turcotte, président du conseil consultatif de la Fondation.

OBJECTIF DÉPASSÉ

Le défi cycliste avait pour but d'amasser des fonds pour la Fondation Rêves d'Enfants. Les organisateurs étaient heureux de remettre le chèque de 50 250\$, somme qui servira à la réalisation de plusieurs rêves d'enfants de la région. Julie Lemaire et Richard Villeneuve ont salué chaleureusement tous les commanditaires, les bénévoles et les efforts des participants

car c'est grâce à eux qu'ils ont pu dépasser les objectifs financiers qu'ils s'étaient fixés, soit 40 000\$

BÉBÉ DEVIENT UN DÉFI QUI GRANDIT VITE

Julie faisait remarquer que le 24 hrs grandissait et grossissait très vite. « À cette vitesse, il faut vraiment songer à grossir nos équipes de bénévoles » a-t-elle lancé. La porte est ouverte à ceux et celles qui ont envie de vivre cette expérience que tous qualifient d'enrichissante et inoubliable. Faites connaître votre intérêt par courriel au www.velo24hrs.com.

SAVE, UN MESSAGE QUI FRAPPE

Un petit air de fraîcheur est passé sur le club de golf Mont-Tourbillon le 28 septembre dernier. PLÉHOUSE films y lançait sa toute dernière production de freeskiing intitulée SAVE qu'on utilise à toutes les sauces.

SAVE se distingue sur bien des points. Les images sont WOW, les athlètes époustoufflants, la neige est magnifique, le message est fort ! Pour leur plus récent film de sport d'action, les skieurs professionnels Thomas Rinfret, Philippe Bélanger et Philippe Larose ont voulu avoir une approche environnementale. En plus de divertir, le film a pour but de sensibiliser les spectateurs à la fragilité de la planète et c'est réussi.

Extraordinaire de voir ces virtuoses de la voltige sur grand écran. Les voir dévaler les pics enneigés a fortement inspiré les fougueux skieurs présents au lancement.

Extraordinaire aussi de constater une fois de plus la splendeur de la neige, la beauté de notre planète. Si le but d'un film de sport extrême est d'en mettre plein la vue avec des performances qui dépassent parfois l'entendement, on entend amener les films de ski à un autre niveau. « Avec l'évolution, nous voulions rendre nos productions plus utiles, les utiliser pour passer un message », souligne Philippe Larose, cofondateur de Pléhouse films. « Nous croyons qu'en intégrant la cause du réchauffement de la planète et en l'associant à certains des meilleurs athlètes au monde, les jeunes seront plus réceptifs et peut-être

seront-ils davantage sensibilisés par le problème » ajoute Thomas Rinfret.

On ne peut rester insensible à ces images de transition où l'on voit les skieurs tenter de pratiquer leur sport sur une planète victime des changements climatiques. On skie où l'on peut : sur une main courante de métal, entre les pierre tombales d'un cimetière à peine enneigé... Le soin que l'on apporte à la Terre a un lien direct avec les sports que nous pratiquons... Si nous voulons que nos enfants puissent en profiter comme nous, il faut agir ! SAVE, un message ébranlant et ô combien percutant !



De gauche à droite; les deux Phil, Bélanger et Larose ainsi que Thomas Rinfret.

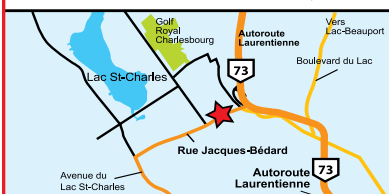
LE PLUS PRÈS DE CHEZ-VOUS

Santé • Performance • Énergie

UNI-GYM

On vous prend en main **841-3440**

- SPINNING
- ENTRAÎNEMENT PRIVÉ
- ENTRAÎNEMENT EN SALLE



**DÉBUTEZ LA SAISON
DU BON PIED
AVEC UNI-GYM**

876, rue Jacques-Bédard, Québec, QC G2N 1E3

René Perreault et Noémie Tremblay - propriétaires et entraîneurs privés